



KURSPLAN

Åldrande och hälsa, 7,5 högskolepoäng

Aging and Health, 7.5 credits

Kurskod:	HAHR24	Utbildningsnivå:	Avancerad nivå
Fastställd av:	Utbildningschef 2014-02-04	Utbildningsområde:	Vård
Gäller fr.o.m.:	2014-11-03	Ämnesgrupp:	OM1
Version:	1	Fördjupning:	A1N
Diarienummer:	2014/329 (122) Institutet för gerontologi	Huvudområde:	Gerontologi

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- definiera begreppet hälsa och särskilt äldres hälsa
- systematiskt och på ett fördjupat sätt redogöra för äldres hälsa ur ett epidemiologiskt, fysiologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv
- redogöra för kvalitativa och kvantitativa forskningsmetoder som används för att analysera och bedöma olika aspekter av äldres hälsa
- beskriva skillnader och likheter i hälsa mellan individer beroende på social grupptillhörighet.

Färdighet och förmåga

- analysera och diskutera kring åldrande och hälsa utifrån ett holistiskt perspektiv
- bedöma och argumentera för vilka forskningsmetoder som är lämpliga för studier av äldres hälsa
- diskutera kring hälsopromotion och prevention för äldre.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikter och medvetenhet om hur olika forskningsmetoder påverkar synen på äldres hälsa
- reflektera över hur egna värderingar påverkar synen på äldres hälsa och sociala grupptillhörighet.

Innehåll

- definitioner av hälsa med särskild fokus på äldres hälsa
- äldres psykologiska, fysiologiska och sociala hälsa
- åldrandets epidemiologi
- kvalitativa och kvantitativa metoder vid studier av äldres hälsa
- hälsopromotion och prevention bland äldre
- skillnader och likheter i hälsa mellan olika sociala grupper

Undervisningsformer

Kursen genomförs på distans i form av föreläsningar och gruppuppgifter via undervisningsplattformen PingPong.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och 180 hp eller motsvarande från en grundutbildning inom vård, socialt arbete, omsorg eller rehabilitering, samt avslutad kurs Gerontologi, grundkurs, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell inlämningsuppgift och en skriftlig gruppuppgift samt deltagande i fyra gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Kurslitteratur

Loue, S. & Sajatovic, M. (editors) (2008). *Encyclopedia of Aging and Public Health*. Berlin: Springer. E-publikation nås via Högskolebiblioteket, Jönköpings högskola.

Markides, K.S. (editor) (2007). *Encyclopedia of Health & Aging*. Los Angeles: Sage Publications. E-publikation nås via Högskolebiblioteket, Jönköpings högskola.

Papalia, D.E., Sterns, H.L., Duskin Feldman, R. & Camp, C.J. (2007). *Adult development and Aging*. New York: McGraw-Hill.