



## KURSPLAN

# Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

*Ageing in a Context of Care, 7.5 credits*

---

Kurskod:	HAOK12	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2013-02-18	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Avdelningschef 2013-09-03	Ämnesgrupp:	OM1
Gäller fr.o.m.:	2013-11-04	Fördjupning:	G1F
Version:	4	Huvudområde:	Gerontologi
Diarienummer:	2013/776 (122) Institutet för gerontologi		

---

## Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

### *Kunskap och förståelse*

- beskriva teorier och etiska principer som är väsentliga i vård och omsorg om äldre
- redovisa vilka primära respektive sekundära åldersförändringar som påverkar näringsstatus och mag-tarmfunktion
- redogöra för principerna för bemötande vid psykogeriatriska sjukdomar utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- förklara betydelsen av aktivitet för äldre och hur sådan kan utformas för att bidra till en meningsfull vardag och god hälsa
- beskriva vård och omsorg i livets slutskede bland äldre människor.

### *Färdighet och förmåga*

- identifiera olika etiska frågeställningar i vård av äldre
- identifiera orsaker till malnutrition, arbeta förebyggande och föreslå åtgärder för att motverka malnutrition och tarmproblem
- samtala med äldre om för dem lämpliga aktiviteter och motivera dess genomförande
- bedöma faktorer av betydelse vid vård i livets slutskede utifrån den äldre människans situation.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- reflektera över eget etiskt förhållningssätt
- visa insikter i ett personcentrerat förhållningssätt.

## Innehåll

Ur ett biopsykosocialt perspektiv behandlas följande områden:

- etik och bemötande
- nutrition och tarmfunktion
- vård och omsorg vid psykogeriatrisk sjukdom
- vård i livets slutskede
- aktivitet och äldre

## Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av distanskurs via nätet med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt genomgången Gerontologi, grundkurs, 7,5 hp eller motsvarande.

## Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av två skriftliga individuella tentamen och två gruppdiskussioner via undervisningsplattform PingPong.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

## Övrigt

### Närvarobestämmelser

Kursen ges som distanskurs via nätet med föreläsningar och gruppdiskussioner.

### Kurslitteratur

Harnett, T., Jönson, H., & Wästerfors, D. (2012). *Makt och vanmakt på äldreboenden*. Lund: Studentlitteratur.

Sandman, L., & Kjellström, S. (2013). *Etikboken. Etik för vårdande yrken*. Lund: Studentlitteratur.

Ternstedt, B-M., Österlind, J., Henoch, I., & Andershed, B. (2012). *De 6 s:n : en modell för personcentrerad palliativ vård*. Lund: Studentlitteratur.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.