



KURSPLAN

Att åldras med omsorg, 7,5 högskolepoäng

Ageing in a Context of Care, 7.5 credits

Kurskod:	HAOK12	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2013-09-03	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Utbildningsrådet 2015-02-16	Ämnesgrupp:	OM1
Gäller fr.o.m.:	2015-03-30	Fördjupning:	G1F
Version:	5	Huvudområde:	Gerontologi
Diarienummer:	2015/723 (313) Institutet för gerontologi		

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva teorier och etiska principer tillämpbara i vård och omsorg om äldre
- redogöra för bemötande av den äldre personen utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
- redogöra för aktivitetens betydelse för den äldre personen samt på vilket sätt den kan bidra till en meningsfull vardag och en god hälsa
- beskriva vård och omsorg för äldre personer i livets slutskede.

Färdighet och förmåga

- identifiera olika etiska frågeställningar samt reflektera över etiska ställningstaganden och handlingssätt i samband med vård av äldre
- identifiera orsaker till, samt föreslå förebyggande insatser och åtgärder vid fall, malnutrition, problem från mage- tarmkanalen, urinvägar samt trycksår
- tillämpa kunskap om aktiviteter för äldre personer och motivera dess genomförande i praktiken
- identifiera faktorer av betydelse vid vård av äldre personer i livets slutskede.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikter i ett etiskt och personcentrerat förhållningssätt i vård och omsorg om äldre.

Innehåll

Ur ett biopsykosocialt perspektiv behandlas följande områden:

- äldreomsorgens organisering och historik
- etik och bemötande
- våld mot äldre
- nutrition, oral hälsa, fall, trycksår, urinvägar och mag- tarmfunktion
- aktivitetens betydelse
- vård i livets slutskede för den äldre personen

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av distanskurs via nätet med föreläsningar och gruppdiskussioner.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt genomgången Gerontologi, grundkurs, 7,5 hp eller motsvarande.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en gruppexaminationsuppgift, två skriftliga individuella inlämningsuppgifter samt en gruppdiskussion via webbplattform.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Kurslitteratur

Ernst Bravell, M. (Red.). (2013). *Äldre och åldrande. Grundbok i gerontologi*. Malmö: Gleerups Utbildning.

Harnett, T., Jönson, H., & Wästerfors, D. (2012). *Makt och vanmakt på äldreboenden*. Lund: Studentlitteratur.

Sandman, L., & Kjellström, S. (2013). *Etikboken. Etik för vårdande yrken*. Lund: Studentlitteratur.

Socialstyrelsen. (2013). *Nationellt kunskapsstöd för god palliativvård. Vägledning, rekommendationer och indikatorer. Stöd för styrning och ledning*. [Hämtad 2015-01-28].

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-6-4/>

Strang, P. (2012). *Palliativ vård inom äldreomsorgen*. Lund: Vårdförlaget.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.