



## KURSPLAN

# Gerontologi, grundkurs, 7,5 högskolepoäng

*Gerontology, Basic Course, 7.5 credits*

---

|                 |   |                    |             |
|-----------------|---|--------------------|-------------|
| Kurskod:        | HGGA18                                    | Utbildningsnivå:   | Grundnivå   |
| Fastställd av:  | Utbildningsrådet 2011-12-14               | Utbildningsområde: | Vård        |
| Reviderad av:   | Ordförande 2013-10-14                     | Ämnesgrupp:        | OM1         |
| Gäller fr.o.m.: | 2013-12-09                                | Fördjupning:       | G1N         |
| Version:        | 5   | Huvudområde:       | Gerontologi |
| Diarienummer:   | 2013/897 (122) Institutet för gerontologi |                    |             |

---

## Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

### *Kunskap och förståelse*

- beskriva det primära och sekundära biologiska och psykologiska åldrandet
- beskriva det sociala åldrandet
- beskriva åldrandet och individen ur ett livslöppsperspektiv.

### *Färdighet och förmåga*

- tillämpa ett urval av centrala gerontologiska teorier
- tillämpa kunskapen om primärt och sekundärt åldrande samt faktorer som främjar ett gott åldrande.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- visa insikt om betydelsen av ett individuellt helhetsperspektiv vid prevention, vård, omsorg och rehabilitering av äldre
- visa insikt om hur attityder och värderingar påverkar bemötandet av äldre människor.

## Innehåll

- introduktion till området gerontologi
- demografi och epidemiologi
- primärt och sekundärt biologiskt åldrande
- primärt och sekundärt psykologiskt åldrande
- socialt åldrande
- ålderism
- befrämjande av hälsa och funktion för ett gott åldrande

## Undervisningsformer

Campuskurs:

Kursen genomförs i form av föreläsningar och seminarier på campus.

Distanskurs:

Kursen genomförs som nätbaserad kurs och består av inspelade föreläsningar och gruppuppgifter.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet. Dispens medges från kravet i Engelska.

### Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Campuskursen examineras i form av en individuell skriftlig uppgift och två examinerande seminarier.

Distanskursen examineras i form av en individuell skriftlig uppgift och två gruppdiskussioner.

Kursen examineras av universitetsadjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

| Examinationsmoment | Omfattning | Betyg          |
|--------------------|------------|----------------|
| Examination        | 7,5 hp     | A/B/C/D/E/FX/F |

### Övrigt

Närvarobestämmelser:

Campuskurs: Kursen består av fyra seminarier med obligatorisk närvaro. Två av seminarierna är examinerande och två är lärseminarier.

Distanskurs: Obligatorisk deltagande i gruppdiskussioner.

### Kurslitteratur

Ernst Bravell, M. (Red.). (2013). *Äldre och åldrande. Grundbok i gerontologi*. Malmö: Gleerups Utbildning.

Tillkommer vetenskapliga artiklar.

Senaste upplaga av kurslitteraturen ska användas.