



KURSPLAN

Omvårdnad, taktil beröring som komplementär hälsometod, 7,5 högskolepoäng

Nursing Science, Tactile touch as a complementary health method, 7.5 credits

Kurskod:	HTBK12	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2011-05-30	Utbildningsområde:	Vård
Reviderad av:	Avdelningschef 2012-10-05	Ämnesgrupp:	OM1
Gäller fr.o.m.:	2012-11-05	Fördjupning:	G1F
Version:	3	Huvudområde:	Omvårdnad

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva vad som kännetecknar komplementära hälsometoder samt dessutom beskriva dess bakomliggande filosofi
- beskriva vilka fysiologiska och psykologiska reaktioner taktil beröring kan ge
- redogöra för svensk lagstiftning gällande komplementära metoder.

Färdighet och förmåga

- bedöma när taktil beröring är relevant som komplementär metod inom omvårdnad
- självständigt utföra taktil beröring på hand, fot och rygg.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska och reflektera över evidensbaserad forskning inom området
- reflektera över och föra ett etiskt resonemang gällande taktil beröring.

Innehåll

- taktil beröring som komplementär hälsometod och dess bakomliggande filosofi
- taktil beröring utifrån ett historisk, nationellt och internationellt perspektiv
- taktil beröring som en del i en personcentrerad omvårdnad
- taktil beröring på hand, fot och rygg
- etik och evidensbaserad omvårdnad

Undervisningsformer

Kursen genomförs i form av föreläsningar, seminarier och tillämpningsövningar i grupp.

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet samt avslutade kurser om 30 hp i Omvårdnad inklusive Vetenskaplig grundkurs, 7,5 hp och genomgången kurs Omvårdnad III, 15 hp eller motsvarande.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en individuell praktisk examination av taktil beröring hand, fot och rygg. I examinationen ingår också en individuell skriftlig rapport som redovisas vid ett seminarium.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Övrigt

Närvarobestämmelser:

Obligatorisk närvaro vid tillämpningsövningar och seminarier.

Kurslitteratur

Bertherat, T. (1999). *Kroppen har sina skäl*. Stockholm: Wahlström & Widstrand.

Carlson, P., & Falkenberg, T. (2007). *Integrativ vård - med konventionella, alternativa och komplementära metoder*. Stockholm: Gothia Förlag

Eklöf, M. (red.) (2004). *Perspektiv på komplementär medicin*. Lund, Studentlitteratur.

Henricson, M. (2008). *Tactile touch in intensive care. Nurses' preparation, patients' experiences and the effect on stress parameters*. (Dic). Borås: Högskolan i Borås, Institutionen för vårdvetenskap. Karlstad: Karlstads Universitet, Avdelningen för omvårdnad.

<http://dspace.bib.hb.se:8080/dspace/handle/2320/1814>

Henricson, M., & Billhult, A. (2010). *Taktil beröring och lätt massage från livets början till livets slut*. Lund: Studentlitteratur.

Uvnäs-Moberg, K. (2000). *Lugn och beröring. Oxytocinets läkande verkan i kroppen*. Stockholm: Natur & Kultur.

Lagar och författningar samt vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplagan av kurslitteraturen ska användas.

HHJ Dnr 418/2011 (1.2.2) ad 2

Avdelningen för omvårdnad