

KURSPLAN

Trädgårdsterapi inom rehabilitering, vård och omsorg, 7,5 högskolepoäng

Horticultural Therapy within Rehabilitation, Health and Social Services, 7.5 credits

Kurskod:	HTTA18	Utbildningsnivå:	Grundnivå
Fastställd av:	Utbildningsrådet 2008-05-26	Utbildningsområde:	Samhällsvetenskapliga området
Gäller fr.o.m.:	2008-09-29	Ämnesgrupp:	SS2
Version:	1	Fördjupning:	G1N
		Huvudområde:	Socialt arbete

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten, inom områdena nedan, kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva och förklara de teoretiska grunderna för kunskapsområdet trädgårdsterapi
- förklara sambanden mellan aktiviteter i såväl natur som trädgård och upplevelse av hälsa samt välbefinnande.

Färdighet och förmåga

- identifiera hälsofrämjande faktorer i natur och trädgård
- ge förslag på hur trädgårdsterapi kan användas inom rehabilitering, vård och omsorg.

Innehåll

Kursen är uppbyggd kring följande tillämpningsområden: äldre, barn med funktionshinder samt personer med stressrelaterad ohälsa och behandlar:

- teoretiska utgångspunkter för trädgårdsterapi: miljöpsykologi, landskapsplanering samt aktivitetsvetenskap
- hälsa och välbefinnande ur ett aktivitetsperspektiv
- samverkan mellan miljö och aktivitet.

Undervisningsformer

Kursen är delvis webbaserad och genomförs i form av uppgifter på webbplattformen Pingpong, föreläsningar och seminarier på campus samt fältstudie.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

Examination och betyg

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, FX eller F.

Kursen examineras i form av en skriftlig rapport som genomförs parvis och som även redovisas muntligt vid seminarium.

Kursen examineras av adjunkt.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Examinationsmoment	Omfattning	Betyg
Examination	7,5 hp	A/B/C/D/E/FX/F

Övrigt

Närvarobestämmelser

Obligatorisk närvaro vid campusförlagda seminarier, fältstudier samt obligatoriskt deltagande i interaktiva webbaserade moment.

Kurslitteratur

Grahn, P. (2006). Om trädgårdsterapi och terapiträdgårdar. I M. Küller, & M. Johansson. (Red.). *Svensk miljöpsykologi*. Lund: Studentlitteratur.

Hartig, T. (2006). Trädgårdsterapi förr, nu och i framtiden. I Johansson, M., & Küller, M. (Red.). *Svensk miljöpsykologi*. Lund: Studentlitteratur.

Nilsson, G. (2008). *Trädgården som behandling och terapi. Den terapeutiska nyttan med gröna miljöer*. Lund: Studentlitteratur. (Tillfälligt särtryck under tryckning).

Ottosson, J. (1998/2007). *Med ögon känsliga för grönt*. Alnarp: SLU, Movium.

Schmidtbauer, P., Grahn, P., & Lieberg, M. (2005). *Tänkvärda trädgårdar*. Stockholm: Formas.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Senaste upplagan av kurslitteraturen ska användas.

Diarienummer

HHJ dnr 306/2008 (122)

Avdelningen för beteendevetenskap och socialt arbete